

Polyporus Umbellatus

Nome Cinese- Zhu Ling

Nome giapponese: Chorei Maitake

Descrizione

Il Polyporus Umbellatus è un fungo che vanta 2000 anni di utilizzo e che fino ad oggi non ha perso la sua importanza terapeutica. Forse uno dei funghi più belli e, per certi aspetti incredibili esistente in natura. E' saprofita, cresce ancorato a ceppaie di faggio, castagno, acero e sulle radici degli alberi caduti. E' discretamente commestibile, quando la sua polpa è fresca. Appare come una massa carnosa di forma irregolare, sulla quale si inseriscono quasi un migliaio piccoli cappelli sorretti da un gambo. Alcuni esemplari possono raggiungere dimensioni ragguardevoli. Strettamente imparentato con la Grifola Frondosa (Maitake), differisce dalla maggior parte dei funghi officinali in quanto, come rimedio terapeutico, non viene utilizzato il suo corpo fruttifero, bensì la massa intrecciata dei suoi miceli, che si trova sotto la superficie del terreno, il cosiddetto "sclerotico", dove i suoi componenti si trovano in dosi particolarmente elevate.



Componenti

Nel Polyporus umbellatus sono stati rilevati ergosterolo, acido alfaidrossitetranico, biotina (una vitamina B) nonché polisaccaridi e polipeptidi. La sostanza secca dei corpi fruttiferi contiene il 7,9% di proteine, un notevole quantitativo di fibre pari al 45,6% , lo 0,5% di carboidrati e il 6,6% di sostanze minerali. Fra le sostanze minerali sono state trovate notevoli quantità di calcio, potassio, ferro, sodio in quantità non rilevanti e, come oligoelementi, il manganese, il rame e lo zinco.

Particolarità officinali

Drenante linfatico

Li Shi Zhen, nella sua "materia medica completa", il "Ben Cao Gang Mu (1578)", afferma che la funzione più importante del Polyporus Umbellatus. è quella diuretica, grazie alla presenza di triterpeni, ergosterolo e d-mannitolo. Ha dimostrato di possedere un'azione molto incisiva, portando la diuresi ad un aumento di circa il 20% in più rispetto ad altri diuretici farmacologici. Inoltre, migliora la struttura dell'epidermide, rilassa il tessuto muscolare, apre i pori delle ghiandole sudoripare e facilita la minzione anche durante la gravidanza. e rigonfiamenti della prostata. Inoltre, si dimostra un diuretico efficace, senza effetti collaterali, anche per il trattamento della pielonefrite, nefrite, calcoli alla vescica e renali, prostatite. può essere utile nella Cistite, sia nella prevenzione che come antimicrobico nel corso dell'infezione. il Polyporus, attraverso il risparmio di potassio e l'eliminazione del sodio responsabile del carico idrico, protegge il Rene e ne favorisce il funzionamento fisiologico

Avvertenze: assumere con cautela in associazione ad altri diuretici, di cui accrescono gli effetti.

Antitumorale, antimicrobico

La co-somministrazione di estratti di Polyporus insieme con la chemioterapia è segnalata per migliorare i risultati del trattamento e la qualità degli indicatori di vita nei pazienti con un certo numero di tumori tra cui polmone, fegato, collo dell'itero, naso e gola. Le sue proprietà si esplicano nell'azione inibitoria della

produzione di acido desossiribonucleico delle cellule tumorali. Risulta meno efficace nel caso di cancro al colon e allo stomaco.

Sistema Immunitario

È uno immunostimolante naturale nell'influenza, nelle malattie sostenute da virus e da batteri. Utile anche nel caso di febbre, influenze, bronchiti, tosse.

Ipertensione

Le ricerche della medicina moderna confermano i dati e le esperienze della medicina tradizionale Cinese. La somministrazione del *Polyporus umbellatus* aumenta l'eliminazione di sodio e cloruro e provoca gli stessi effetti ipotensivi dei farmaci (ad esempio l'acido etacrinico). La differenza fondamentale però è data dal fatto che i farmaci provocano nel contempo una cospicua eliminazione di potassio. Questo è dannoso, perché il potassio responsabile di importanti funzioni organiche

Cachessia

La cachessia è una patologia caratterizzata da deperimento organico, progressivo deterioramento di tutte le funzioni metaboliche, che provoca debolezza, perdita di peso, atrofia muscolare, stanchezza, anoressia: è una condizione di cui soffrono anche molti pazienti affetti da carcinoma polmonare o gastrointestinale. Il tumore secreta un composto acido che rompe il tessuto adiposo e lo utilizza per moltiplicare le cellule cancerose. I polisaccaridi del *Polyporus Umbellatus* hanno dimostrato di inibire la cachessia ed anche la proliferazione delle cellule tumorali, rafforzando il sistema immunitario. Crescita o ricrescita dei capelli. Uno studio ha esaminato l'effetto di varie sostanze, tra cui *Poliporus Umbellatus*, sul cuoio capelluto la crescita dei capelli, utilizzando una cultura di follicoli capillari. Si è riscontrato che estratti di P. hanno notevolmente migliorato la situazione, ma soltanto a basso dosaggio: dosi più importanti, invece, non hanno sortito risultati soddisfacenti.

Dosaggio

Due compresse al dì, preferibilmente dopo i pasti, che possono essere aumentate a tre, in caso di patologie più importanti.

Gravidanza e allattamento

È utilizzabile sia in gravidanza che nel periodo dell'allattamento, ma, come succede anche con altri cibi, può alterare il sapore del latte materno.

Bibliografia

- Blog del dott. Ardigò
- Inaoka Y, Shakuya A, H Fukazawa, H Ishida, Nukaya H, K Tsuji, H Kuroda, M Okada, M Fukushima, Kosuge T.

Gli studi sui principi attivi delle erbe utilizzate per il trattamento dei capelli. I. Effetti di estratti di erbe sulla crescita dei capelli e l'isolamento di una sostanza attiva da *F. Polyporus umbellatus*

Quanto riportato, è tratto da materiale bibliografico o di libera consultazione sul Web. Il Laboratorio d'Erbe Sauro non è responsabile della diffusione di informazioni che si rivelassero non rispondenti a verità o dell'uso improprio dei prodotti menzionati. Pertanto, la letteratura di cui sopra è da intendersi come approfondimento culturale: non sostituisce la diagnosi del medico, che si consiglia di consultare sempre, prima dell'assunzione di qualunque rimedio, soprattutto in presenza di patologie o disturbi contro i quali si stiano assumendo altri farmaci.