

ALGA SPIRULINA

GREENOLOGY - BIOEARTH

La spirulina è una microalga verde azzurra ricchissima di nutrienti essenziali per la salute. Promuove la regolarità intestinale e aiuta l'organismo ad eliminare le tossine e i prodotti di scarto metabolico. Fornisce antiossidanti che proteggono il corpo dai radicali liberi. La spirulina tonifica il sistema immunitario rendendo più agevole le sue tre funzioni principali: depurare, riparare e proteggere. La spirulina fornisce zeaxantina e luteina che preservano la vista.

Essa contiene: - proteine vegetali di alta qualità, complete, predigerite e assimilabili (65%); - minerali (soprattutto: ferro, calcio, magnesio e potassio, ma anche S, Mn, Mo, Cu, Cr, Zn) – oligoelementi (selenio) - vitamine idrosolubili (complesso B inclusa la B12 e l'acido folico, betacarotene.); - vitamine liposolubili (A, D, E, K) - acidi grassi essenziali (fra i quali l'acido gamma linoleico); - clorofilla (svolge un'azione depurativa favorisce l'assorbimento del ferro); - ficocianina (pigmento specifico delle alghe verde-azzurre con proprietà immunostimolanti e antiossidanti)

PROPRIETA'

- Integrative nutrizionali, antianemiche, tonificanti e ricostituenti generali
- Detossicanti, antiossidanti, antivirali, antiradicaliche
- Immunostimolanti
- Epatoprotettive, ipolipemiche
- Antiinfiammatorie
- Vaso protettrici, anticoagulanti

Oggi gli integratori a base di spirulina sono molto in voga tra gli sportivi e tra chi desidera raggiungere in fretta il proprio peso forma. Nel primo caso viene sfruttato l'elevato contenuto in biotina (Vitamina H) e ferridossina che inibisce la formazione di acido lattico durante uno sforzo muscolare particolarmente intenso (azione detossificante ed ergogenica). Gli sportivi possono avvantaggiarsi anche dell'ottimo apporto vitaminico e delle sue preziose proprietà antiossidanti (l'attività fisica, pur migliorando i sistemi endogeni di smaltimento, produce molti radicali liberi). Grazie alla sua composizione può aiutare sul controllo del colesterolo. Inoltre ha azione antivirale, stimolando il sistema immunitario proteggendolo così dalle infezioni virali e aiutandolo nella cura dell' Herpes.

L'elevatissimo contenuto proteico (65-70 grammi per 100g di alimento, contro i 20-25g di un taglio di carne magra), rende la Spirulina un alimento particolarmente utile e nutriente anche per la popolazione sedentaria. Il buon profilo amminoacidico, può rappresentare un valido aiuto per coprire il fabbisogno di amminoacidi essenziali nelle persone che seguono una dieta vegetariana stretta (vegana). Viene inoltre utilizzato con successo dalle donne come integrazione della dieta durante e dopo la gravidanza, dagli anemici dagli anziani e dai bambini. La sua particolare parete cellulare, priva di cellulosa e di tipo mucoproteico, le conferisce inoltre una buona digeribilità.

La Spirulina sembra possedere anche un certo effetto sul controllo dell'appetito. Quando viene assunta prima dei pasti accelera la comparsa del senso di sazietà (probabilmente grazie all'abbondanza di nutrienti). Soddisfando eventuali carenze vitaminiche o minerali potrebbe anche contribuire ad attenuare la comparsa di crisi bulimiche.

L'uso di spirulina, infine, dà una sensazione di benessere ed energia necessari per mantenere i ritmi di vita e lavorativi tipici della società moderna. Priva di glutine, latticini, grano e altre sostanze allergizzanti, la spirulina è l'integratore perfetto per bambini e in casi di intolleranze ed allergie. Crescendo in acque dolci, la spirulina non è una fonte di iodio e può essere usata liberamente anche se si seguono regimi a basso tenore di questo elemento. La spirulina è considerata l'alga della speranza e avrà un ruolo di primo piano nel raccogliere la sfida alimentare e la crescita demografica dei prossimi decenni.

Utilizzando la spirulina greenology si possono ridurre notevolmente le quantità di prodotti chimici sgraditi che sono contenuti come riempitivi, edulcoranti e conservanti in altre marche di spirulina o negli integratori di sintesi. La spirulina greenology è coltivata senza pesticidi, erbicidi o altri contaminanti come monocoltura in vasche rigorosamente controllate dall'uomo. Intorno alle vasche di coltivazione non ci sono insediamenti umani né attività agricole quindi non esiste la possibilità di contaminazione con pesticidi o fertilizzanti. Analisi e test: ogni giorno i tecnici conducono analisi microbiologiche su l'acqua delle vasche, l'alga fresca e il

prodotto essiccato. La purezza e la qualità della nostra spirulina è garantita da numerose analisi e controlli effettuati da laboratori interni ed indipendenti. La spirulina greenology supera i più rigorosi standard qualitativi ed igienico-sanitari internazionali (fda americano, hfa giapponese, oms, haccp europeo). Freschezza: la spirulina greenology viene appositamente coltivata su nostra richiesta. In questo modo possiamo garantire sempre l'impiego di materia prima freschissima ed estremamente vitale. No eccipienti: le compresse di spirulina greenology contengono esclusivamente 100% pura spirulina senza eccipienti.

Le compresse greenology sono pressate a freddo e non sono irradiate per non alterare la potenza del prodotto fresco. Ipoallergenica: la spirulina greenology è un alimento facilmente digeribile ed assimilabile. **non contiene sostanze allergizzanti fra cui: lieviti, latte e derivati, mais, soia, glutine, zucchero, amido, conservanti, coloranti, aromi. E' 100% vegetale quindi adatto all'alimentazione vegana.** **Convenienza economica: con 6 compresse di spirulina greenology al giorno si può avere un apporto 100% naturale di nutrienti benefici per la salute a partire da soli 0,5 euro!!!** Qualità garantita: le microalghe sono come spugne e quindi è necessario garantire la massima qualità e sicurezza. Bioearth tratta solo prodotti di provenienza certa e garantita. Certificazioni: la spirulina greenology è certificata haccp, kosher "parve", halal. Competenza specifica: per primi in italia abbiamo creato 10 anni fa una linea completamente dedicata alla spirulina e alla microalghe e da sempre crediamo nella superiorità dei superalimenti verdi rispetto agli integratori tradizionali. Contiene spirulina platensis.

Greenology Spirulina è coltivata con acqua di fonte e in ambienti soleggiati in assenza di contaminazioni, pesticidi o altri inquinanti. Spirulina greenology è garantita 100% senza eccipienti.

Modi d'uso 6-10 compresse al giorno (corrispondenti a 3-5 grammi di alga) a stomaco vuoto.