

ASCESSO: DESCRIZIONE E SINTOMI

l'ascesso è un accumulo di pus che si può formare in qualsiasi zona del corpo, sia sulla pelle che all'interno di tessuti e organi. Può scatenarsi a qualunque età e la causa è sempre da ricercare nell'indebolimento delle difese immunitarie: un trauma, un drenaggio non adeguato dei tessuti, infezioni batteriche, malnutrizione e altri fattori. Sintomi e i segni degli ascessi cutanei e sottocutanei sono costituiti da calore, gonfiore, dolorabilità e arrossamento della sede colpita. Può anche essere presente febbre, Per gli ascessi profondi, i sintomi tipici sono il dolore locale comitato a sintomi sistemici, specialmente febbre, come anche anoressia, perdita di peso e affaticabilità. Le complicanze degli ascessi comprendono la batteriemia, con diffusione dell'infezione a sedi distanti, l'apertura in un tessuto adiacente, il sanguinamento dei vasi erosi dall'infiammazione, la compromissione della funzione di un organo vitale.

CONSIGLI ALIMENTARI: l'assunzione di frutta e ortaggi contenenti betacarotene favorisce la riparazione del tessuto; la frutta secca é fonte di Vitamina E. L'acqua pura, bevuta ogni due ore, è utile per smaltire le tossine. Se si assumono antibiotici, integrare con fermenti lattici.

ALIMENTI DA EVITARE: patatine, salatini, bevande gassate, zucchero, dolciumi, grassi saturi idrogenati (nei prodotti industriali), fritti, grassi solidi e addensanti che aggravano l'infezione

DISINTOSSICAZIONE: contribuisce a depurare l'organismo dalle sostanze tossiche; ideale, se le condizioni di salute lo consentono, un digiuno di tre giorni, nei quali si assumeranno solo succhi di verdura e frutta, e **alghe Clorella e Spirulina**.

RIMEDI NATURALI: **Olio di melaleuca (tea tree)** diluito in acqua e applicato sull'ascesso 3 volte al dì. **Argento colloidale**: 2 gocce 4 volte al dì; **Echinacea con idraste**, per potenziare il sistema immunitario; **Olio di origano**, applicato direttamente sulla lesione o assunto in capsule secondo posologia consigliata; **Vitamina C con bioflavonoidi e radice di Bardana**, come depurativo della pelle; **Cataplasma di Convolvolo**: fa maturare ascessi, foruncoli, ferite infiammate; impacchi di acqua salata e calda, da ripetere più volte nell'arco della giornata; **Propoli**: è un potente battericida e ha un'azione molto efficace, indicata contro le infezioni del cavo orale. Si prende per bocca, ma anche localmente con tocature, gargarismi (8-10 gocce in poca acqua) o sotto forma di spray. Attenzione a non applicarlo direttamente sui denti, perché può dare una colorazione gialla. **OLIGOELEMENTI** utile il **Rame**, assumendone una dose ogni 12 ore fino a risoluzione dell'ascesso oppure **Manganese Rame Zinco**, allo stesso dosaggio; **Ribes nigrum MG 1DH**, per stimolare le difese organiche: 30-40 gocce due volte al giorno.

Quanto riportato, è tratto da materiale informativo di libera consultazione sul Web. Il Laboratorio d'Erbe Sauro non è responsabile della diffusione di indicazioni che si rivelassero false o del loro uso improprio. Le indicazioni suggerite sono da intendersi come consigli e non vogliono né possono sostituirsi alla diagnosi del medico, che è opportuno consultare sempre, prima di decidere della propria salute.