

## STORIA

Il Sambuco è una pianta tipica dell'Europa, dell'Africa del Nord e dell'Asia utilizzata per millenni dalle popolazioni locali come alimento; la bacca veniva consumata tal quale, essiccata o trasformata in marmellate e succhi. Il nome Sambuco deriva dal greco classico *σαμβύκη* attraverso il latino "sambucus". La sambuca era uno strumento musicale di origine persiana a corde pizzicate ed a forma di arpa: alla pianta con il cui legno veniva fabbricata fu dato lo stesso nome.

Utilizzato maggiormente dalle popolazioni nordiche in Europa ed America, dove veniva impiegato dalla tribù Kumeyaay nella realizzazione di flauti, le tribù germaniche si servivano delle bacche pestate per trarne una sostanza con cui si tingevano il corpo per propiziarsi la fortuna in guerra o a caccia. Il flauto magico delle leggende nordiche è un ramoscello di sambuco svuotato del midollo.

L'uso del **Succo di Sambuco** come bevanda salutare ha lunghe tradizioni nei paesi della penisola Scandinava; in particolare in Svezia si usa lasciare a lungo in infusione le sommità fiorite del Sambuco per ottenerne un rinfrescante sciroppo da bere nelle afose giornate estive. Le virtù del Sambuco sono conosciute a partire da tempi remoti e citate nelle opere di Ippocrate, Teofrasto, Dioscoride e Plinio il Vecchio che ne riconosce l'impiego alimentare.

Il ritrovamento nel sito palafitticolo di Anney in Francia (ca. 2500 a. C.) di grandi quantità di semi di Sambuco, ne testimonia un precoce uso come alimento.

Il medico italiano Mattioli sottolinea i suoi effetti digestivi e dice che "le bacche rosseggiano, pregne di succo e come di vino".

Il botanico tedesco Hieronymus Bock scrive a metà del 1500 che un ottimo aceto dalle grandi virtù si trae da bacche e fiori di Sambuco.

L'attività delle bacche di Sambuco nel favorire una buona vista è attestata da almeno un secolo.

Negli ultimi anni l'estratto di bacche di **Sambuco** si è rivelato attivo nel coadiuvare la terapia anti-influenzale come hanno documentato numerose ricerche (vedere Bibliografia\*).

# SAMBIO®

## SUCCO CONCENTRATO DI SAMBUCO 100% DA AGRICOLTURA BIOLOGICA



\*Unità di misura del potere antiossidante

## RACCOLTA

Le bacche di Sambuco provengono da piante della varietà Haschberg che crescono nelle zone umide pedemontane dell'Austria.

La raccolta avviene in estate quando le bacche sono al giusto livello di maturazione e contengono la maggior quantità di principi attivi. Le bacche vengono selezionate, scartando quelle non adatte, per poi essere congelate in brevissimo tempo, pressate per l'estrazione del succo, pastorizzate. Il succo concentrato così ottenuto è valutato per il contenuto in **bioflavonoidi** ed **antocianine**.

Il **succo concentrato di Sambuco** contiene fruttosio, aminoacidi, vitamine e sali minerali (in particolare Potassio): tutti elementi che hanno importanti funzioni per il nostro organismo.

Le sostanze qui più rappresentate sono però i **bioflavonoidi** (17%) e le **antocianine** (12-14%) ad **alta azione antiossidante e coadiuvanti la fisiologica funzionalità della vista**.

## SAMBIO® SUCCO CONCENTRATO E DISIDRATATO DI SAMBUCO 100% DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

Da oggi grazie alla **Vegetal-Progress** è disponibile in Italia **Sambio® succo concentrato di Sambuco**.

**Sambio®** è **certificato biologico** ai sensi del Reg. CEE n° 834/2007 **non contiene conservanti, coloranti, né aromi aggiunti**.

La certificazione biologica inoltre vieta l'utilizzo di OGM e pesticidi e la possibilità di sterilizzazione mediante raggi- $\gamma$ . I metodi dell'**agricoltura biologica** salvaguardano un'alimentazione sana, nel rispetto del patrimonio ambientale.

**Sambio®** è confezionato in capsule di origine vegetale (Vcaps™) ed è quindi adatto anche al consumo dei Vegani. **Sambio®** è inoltre Kosher.

**Sambio®** è adatto a supportare naturalmente l'organismo esplicando attività **antiossidante contro i radicali liberi**, ma in particolare in inverno al primo apparire di **fenomeni influenzali** e legati al raffreddamento.

L'**alta concentrazione in bioflavonoidi** fa di **Sambio®** un valido aiuto per sostenere la funzionalità fisiologica del microcircolo.

Il tenore in **antocianine** rende poi **Sambio®** utile per favorire il benessere della funzione visiva e protegge gli occhi dallo stress ossidativo causato da condizioni ambientali non favorevoli.

Una capsula di **Sambio®** apporta solo 1/2 caloria: adatto anche alle persone più attente alla linea.

**Sambio®** è certificato biologico per garantire la migliore qualità della materia prima utilizzata e l'**assenza di residui di pesticidi**.

## SAMBIO® CONCENTRATO DI SAMBUCO

Le bacche di Sambuco utilizzate per la preparazione di **Sambio®** hanno caratteristiche nutritive assai interessanti. Risultano particolarmente elevati i tenori in minerali e vitamine, il cui contenuto medio appare nella tabella seguente.

Sambio® concentrato di Sambuco da agricoltura biologica		
Contenuto medio	per 100 g	per 1 capsula
Potassio	305 mg	1,22 mg
Fosforo	135 mg	0,54 mg
Magnesio	102 mg	0,41 mg
Calcio	95 mg	0,38 mg
Vitamina C	50 mg	0,2 mg
Vitamina B <sub>3</sub>	3,7 mg	15 mcg
Vitamina B <sub>6</sub>	0,6 mg	2,4 mcg
Bioflavonoidi	17 g	68 mg
Antocianine	13 g	52 mg
<b>Valore ORAC</b> (µmol Trolox-Eq.)*	<b>174700</b>	<b>699</b>

\*Unità di misura del potere antiossidante.

La quota di minerali rende **Sambio® concentrato** indicato anche in primavera ed estate, quando la ripresa dell'attività fisica all'aria aperta richiede di reintegrare i sali copiosamente perduti con la sudorazione. **Sambio®** è confezionato in flaconi da 35 Vcaps™ (ogni capsula corrisponde a ca. 50 grammi di **bacche di Sambuco fresche**), molto pratici ed agevolmente trasportabili. È quindi adatto per un consumo in ufficio ed in viaggio. È assai gradevole e può essere utilizzato anche masticando la capsula. La conservazione non richiede particolari cautele.

Gli estimatori di **Sambio®** trovano oggi anche **Sambio® 100% succo** da bacche di Sambuco spremute, senza coloranti, conservanti e zucchero aggiunto, in pratiche bottiglie da 750 ml.

**100 ml di Sambio® succo** contengono **52 mg di Antocianine** ed hanno un'attività antiossidante pari a **9870 µmol Trolox-Eq.** valore ORAC.

### \* Bibliografia:

- Monografia Commissione E dello BGA/BfArM (1986, n° 50) Ministero della Salute tedesco;
- Zakay-Rones, Z; Thom, E; Wollan, T; Wadstein, J. "Randomized study of the efficacy and safety of oral elderberry extract in the treatment of influenza A and B virus infections", *J-Int-Med-Res.* 2004 Mar-Apr; 32(2): 132-40

# SAMBIO®

SUCCO CONCENTRATO DI SAMBUCO  
100% DA AGRICOLTURA BIOLOGICA



Tania Cagnozzo consuma SAMBIO® (foto A. Zaramella)

## VEGETAL-PROGRESS®

LABORATORI DI BIOLOGIA ALIMENTARE E PROTETTIVA

Località Novero, 8 - 10073 DEVESI DI CIRIÈ (TO) Italia

Tel. 011-920.59.96 r.a. - Fax 011-920.88.20



www.vegetal-progress.it  
info@vegetal-progress.it



35 Vcaps™

# SAMBIO®

SUCCO CONCENTRATO DI SAMBUCO  
100% DA AGRICOLTURA BIOLOGICA



## VEGETAL-PROGRESS®

LABORATORI DI BIOLOGIA ALIMENTARE E PROTETTIVA