



## ARANCIO AMARO

*Citrus aurantium*



È un ottimo sedativo ed antispasmodico indicato nelle digestioni lente, nelle dispepsie, nelle disbiosi, negli stati di eccitazione nervosa, nell'insonnia e nelle cefalee. È usato come amaro-tonico, stomachico, carminativo, digestivo.

### Uso topico

È un buon antisettico cutaneo, però poco usato.

### Proprietà

Aromatizzanti, amaricanti, digestive, carminative, antispasmodiche, sedative.

### Avvertenze

*Non applicare sulla pelle prima dell'esposizione solare. Non assumere dosaggi elevati che potrebbero causare un lieve bruciore di stomaco.*

### ORIGINE:



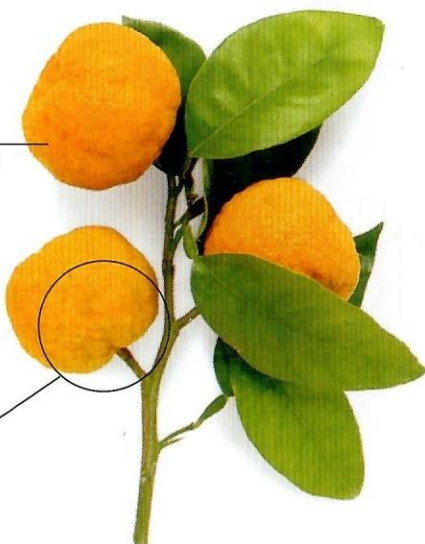
Italia.

### PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per spremitura a freddo delle scorze.

### COMPONENTI PRINCIPALI:

Limonene, mircene, canfene, pinene, ocimene, cimene.



### Uso interno

L'olio essenziale di Arancio Amaro è un integratore alimentare utile per favorire le fisiologiche funzioni del sistema digerente e la regolare motilità gastrointestinale.

**Posologia:** 1-3 gocce su un cucchiaino di miele 1-3 volte al giorno.

### Uso esterno

Diffondere nell'ambiente per armonizzare e rinfrescare luoghi frequentati da molte persone; adatto anche alla stanza dei bambini.