



CANNELLA

Cinnamomum verum



Viene usato per un ampio spettro di disturbi, tra cui raffreddore, influenza, problemi digestivi, reumatismi, disturbi renali e come stimolante generale. Ha anche proprietà ossitociche (cioè di far contrarre l'utero) utile per fermare emorragie e regolare il flusso mestruale. Aiuta il processo di eliminazione dei parassiti intestinali.

Uso topico

L'olio delle foglie viene impiegato in preparati contro la tigna e per disinfettare la cavità orale.

L'olio di corteccia è tossico, irritante e sensibilizzante per la pelle; irrita anche le membrane mucose. Non dovrebbe mai essere usato sulla pelle. Se ne sconsiglia l'uso in aromaterapia.

Proprietà

Aromatizzanti, stimolanti, carminative, ossitociche, antisettiche, astringenti.

Avvertenze

Evitare l'uso in gravidanza e durante l'allattamento. Dosi elevate possono provocare depressione. L'olio estratto dalla corteccia non va usato sulla pelle. Evitare in caso di epilessia (anche solo sospetta).

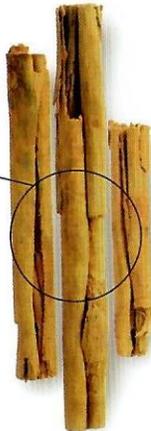
PARTI USATE:

L'O.E si ottiene per distillazione a vapore della corteccia oppure dalle foglie.

COMPONENTI PRINCIPALI:

*O.E ottenuto dalle foglie:
eugenolo, acetato di eugenolo,
aldeide cinnamica, benzoato di
benzile, linalolo, saffrolo.*

*O.E ottenuto dalla corteccia:
aldeide cinnamica, eugenolo,
aldeide benzoica, aldeide
cuminica, pinene, cineolo,
fellandrene, furfurolo,
cimene, linalolo.*



ORIGINE:



Ceylon.

Uso interno

Posologia: 2-3 gocce 1-3 volte al giorno su un cucchiaino di miele o su una zolletta di zucchero.

Uso esterno

Associata ad altri O.E. nelle inalazioni per le affezioni delle vie respiratorie.

In soluzione oleosa al 2% per massaggio.