



CHIODI DI GAROFANO

Eugenia caryophyllus



È digestivo, carminativo e vermifugo; placa nausea e vomito ed è espettorante. Si attribuiscono anche proprietà afrodisiache. La massima proprietà è data dall'aver effetti analgesici, antibatterici, antivirali ed antimicotici. È stata dimostrata anche la sua efficacia su Herpes, Candida e virus dell'epatite C.

Uso topico

È uno dei migliori antisettici naturali e viene utilizzato nella disinfezione di piaghe e ferite, ma anche di superfici ed ambienti. La proprietà analgesica associata a quella antibiotica si usa da tempo immemorabile nel trattamento della carie dentale e nelle affezioni delle mucose boccali e delle gengive (afte, ulcere, gengiviti, stomatiti).

Proprietà

Aromatizzanti, digestive, stimolanti, carminative, antisettiche, analgesiche, antinfiammatorie.

Avvertenze

Evitare l'uso in gravidanza, durante l'allattamento, nei bambini al di sotto dei 6 anni ed in caso di disturbi epatici o renali. A dosi elevate può essere pericoloso, può causare irritazioni cutanee e delle membrane mucose; in alcuni soggetti può provocare dermatiti.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione dalle gemme seccate all'aperto.

COMPONENTI PRINCIPALI:

Eugenolo (90-95%).



ORIGINE:



Madagascar.

Uso interno

Posologia: 2-4 gocce in un cucchiaino di miele o su una zolletta di zucchero 3 volte al giorno.

Uso esterno

Soluzione con 20 gocce in un bicchiere d'acqua in lozione contro la scabbia e piaghe infette.

Gargarismi con 10 gocce in un bicchiere d'acqua.

Chaieb K. *et al.* "Antioxidant properties of the essential oil of *Eugenia caryophyllata* and its antifungal activity against a large number of clinical *Candida* species". *Mycoses*. 50(5):403-6. 2007.

Chaieb K. *et al.* "The chemical composition and biological activity of clove essential oil, *Eugenia caryophyllata* (*Syzgium aromaticum* L. Myrtaceae): a short review". *Phytother. Res.* 21(6):501-6. 2007.

Tragoopua Y. *et al.* "Anti-herpes simplex virus activities of *Eugenia caryophyllus* (Spreng.) Bullock & S. G. Harrison and essential oil, eugenol." *Phytother. Res.* 21(12):1153-8. 2007.