



CIPRESSO

Cupressus sempervirens



Ha proprietà balsamiche, espettoranti, utili in caso di asma, bronchite, tosse spasmodica.

Ha proprietà astringenti, vasocostrittrici, antinfiammatorie e si usa per il trattamento di varici ed emorroidi, per tonificare la muscolatura della vescica ed impedire la perdita involontaria di urina nella notte. È utile anche in caso di cellulite, crampi muscolari, edemi, insufficienza circolatoria, reumatismi, ipermenorrea, disturbi della menopausa.

Uso topico

Si usa in pomate per varici ed emorroidi; in lavande cicatrizzanti ed irrigazioni contro la leucorrea. Si usa per inalazioni contro le tosse ostinate ed in caso di pertosse. È utile anche in caso di pelle untuosa ed iperidratata, eccessiva traspirazione e come insettopellente.

Proprietà

Astringenti, vasocostrittrici, toniche della vescica, balsamiche, tossifughe, antisettiche, deodoranti, ormonosimili.

Avvertenze

Non assumere in gravidanza ed in caso di ipertensione arteriosa. Controindicato nella mastosi.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione delle fronde.

COMPONENTI PRINCIPALI:

Pinene, canfene, silvestrene, cimene, sabinolo.



ORIGINE:



Spagna.

Uso interno

L'olio essenziale di Cipresso è un integratore alimentare utile per favorire la fluidità delle secrezioni bronchiali.

Posologia: 2-4 gocce su un cucchiaino di miele 1-3 volte al giorno su una zolletta di zucchero o 1 cucchiaino di miele.

Uso esterno

In pomate per varici ed emorroidi.

Alcune gocce sul guanciaie nella pertosse e nelle tosse spasmodiche.

Per pediluvio caldo in caso di traspirazione eccessiva dei piedi miscelare 5-6 gocce a 1 cucchiaino di base idrosolubile. Prolungare il trattamento per circa 15 minuti.

Vaporizzato nelle lampade aromatiche predispone al rilassamento ed alla meditazione.