



EUCALIPTO

Eucalyptus globulus



È un eccellente antisettico polmonare; si usa per risolvere infiammazioni e disinfettare l'apparato respiratorio, urogenitale ed intestinale. Ha inoltre proprietà diuretiche, febrifughe, antimalariche ed ipoglicemizzanti.

Uso topico

Svolge un'azione antisettica e cicatrizzante su infezioni purulente delle pelle e lenitiva delle ustioni. Si usa per disinfettare oggetti, ambienti e cute, allontanare i parassiti. Ottimo anche in caso di pidocchi.

Proprietà

Aromatizzanti, balsamiche, espettoranti, antisettiche, febrifughe, vulnerarie.

Avvertenze

Può essere molto irritante e tossico nei bambini al di sotto dei 2 anni. Alte dosi possono dare serie intolleranze che si manifestano a volte con prurito ed eruzioni cutanee.

Uso interno

L'olio essenziale di Eucalipto è un integratore alimentare utile per favorire la funzionalità della mucosa orofaringea e del tono della voce. È tradizionalmente noto per il suo effetto balsamico.

Posologia: 1-3 gocce per 1-3 volte al giorno su un cucchiaino di miele o su una zolletta di zucchero.

Uso esterno

In applicazione con linimenti o pomate la dose varia dall'0,5% all'1,5%.

Per inalazioni con altri oli la dose varia dall'1% al 3%.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione dalle foglie.



COMPONENTI PRINCIPALI:

Cineolo (70-85%), pinene, limonene, cimene, fellandrene, terpinene.

ORIGINE:



Australia.

Choi H.Y. et al. "Efficacy of spray formulations containing binary mixtures of clove and eucalyptus oils against susceptible and pyrethroid/ malathion-resistant head lice (Anoplura: Pediculidae)". *J. Med. Entomol.* 47(3):387-91. 2010.

Cermelli C. et al. "Effect of eucalyptus essential oil on respiratory bacteria and viruses". *Curr. Microbiol.* 56(1):89-92. 2008.

Silva J. et al. "Analgesic and anti-inflammatory effects of essential oils of Eucalyptus". *J. Ethnopharmacol.* 89(2-3):277-83. 2003.