



GINEPRO

Juniperus communis



La sua azione principale è quella di aumentare la diuresi; è un disinfettante delle vie urinarie e respiratorie ed è un valido stimolante della digestione. A dosi opportune è un antifermentativo intestinale, un espettorante ed un sedativo della tosse. Viene usato anche in caso di vermi, parassiti, Candida; favorisce l'espulsione dell'acido urico che si forma nelle articolazioni e serve per curare la gotta, reumatismi e artrite.

Uso topico

Si usa come stimolante della circolazione cutanea (nei casi di reumatismi) e come blando disinfettante della pelle. Indicato nella preparazione di tonici astringenti (pelli grasse), creme detergenti che aiutano a ripulire la cute contrastando le eccessive formazioni di sebo e l'insorgenza di acne; buono come shampoo per capelli grassi. Utile anche in caso di emorroidi. Si usa anche come vulnerario su piaghe e ferite.

Proprietà

Aromatizzanti, diuretiche, antisetliche, balsamiche, digestive, vulnerarie.

Avvertenze

Controindicato in gravidanza e nelle infiammazioni renali. Evitare un uso prolungato ed il sovradosaggio.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione dalle bacche e dai rametti.



COMPONENTI PRINCIPALI:

Principalmente monoterpeni: pinene, mircene, sabinene, limonene, cimene, terpinene, tuiene, canfene.

ORIGINE:



India.

Uso interno

L'olio essenziale di Ginepro è un integratore alimentare utile per favorire il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie.

Posologia: 1-3 gocce su una zolletta di zucchero o un cucchiaino di miele 1-3 volte al giorno.

Uso esterno

Lozioni con 20 gocce in un bicchiere d'acqua per eczemi, piaghe, acne o ulcere.

Semicupi in caso di cistite: eseguire il trattamento con 8 gocce di essenza di ginepro, rimanendo immersi almeno un quarto d'ora, anche 2 volte al giorno.

Impacchi per emorroidi: versare in 300 ml di acqua, bollita e fatta raffreddare, 5-6 gocce di essenza. Immergere una garza sterile ed applicarla sulla parte colpita. Cambiate l'impacco di tanto in tanto.

Nella vasca da bagno 20/30 gocce per la cura dei reumatismi.