

MANDARINO

Citrus reticulata



È utile in caso di ritenzione idrica, obesità, problemi digestivi, dispepsia, singulto, problemi intestinali, insonnia, tensione nervosa, agitazione. Ottimo rimedio anche per i bambini con difficoltà ad addormentarsi e durante la gravidanza.

Uso topico

Si utilizza in caso di acne, pelle congestionata ed untuosa, cicatrici, macchie, smagliature e come tonificante cutaneo. Rappresenta anche un ottimo tonico per le gengive e le mucose della bocca.

Proprietà

Sedativo, fluidificante, tonico, antiepilettico, antimicotico, antispasmodico, colagogo, digestivo.

Avvertenze

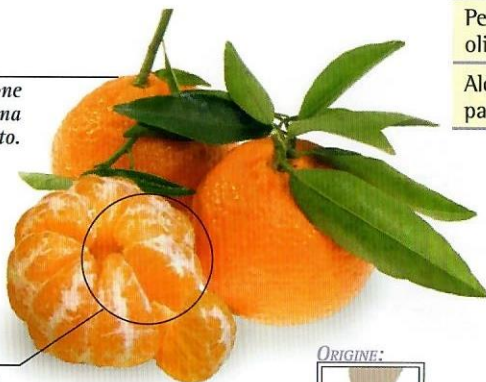
Considerato non irritante. Tuttavia, può risultare irritante nel caso di pelli sensibili agli agrumi. Può essere fototossico: non applicare sulla pelle prima dell'esposizione solare.

PARTI USATE:

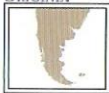
L'O.E. si ottiene per pressione a freddo della parte esterna del pericarpo fresco del frutto.

COMPONENTI PRINCIPALI:

Limonene, metilntranilato di metile, geraniolo, citrale, citronellale.



ORIGINE:



Argentina.

Uso interno

L'olio essenziale di Mandarino è un integratore alimentare utile per favorire la funzione digestiva, la regolare motilità intestinale ed eliminazione dei gas.

Posologia: 2 gocce 1-2 volte al giorno su un cucchiaino di miele almeno mezz'ora prima di coricarsi o al bisogno.

Uso esterno

Per inalazioni a secco versare, prima di coricarsi, 2 gocce direttamente sul cuscino.

Per frizioni alle tempie diluire in una piccola quantità di olio vegetale 2 gocce di essenza e frizionare delicatamente le tempie in senso circolare.

Per bagni aromatici tiepidi miscelato ad altri oli essenziali.

Per massaggi miscelato ad altri oli essenziali.

Alcune gocce nell'apposita lampada per aromi.