



# PATCHOULI

*Pogostemon cablin*



È utile in caso di infezioni, ritenzione idrica, frigidità, esaurimento nervoso e disturbi associati a stress.

## Uso topico

In campo dermatologico viene utilizzato in caso di acne, infezioni fungine tra cui piede d'atleta, pelle fissurata, forfora e capelli grassi, dermatiti, eczemi, impetigine. È anche un ottimo insettopellente (mosche, termiti).

## Proprietà

Antisettico, antidepressivo, depurativo, afrodisiaco.

## Avvertenze

*Evitare l'uso in gravidanza e durante l'allattamento. Non somministrare ai bambini. Non applicare sulla pelle prima dell'esposizione solare. Usare basse concentrazioni per evitare irritazioni della pelle.*

## Uso interno

**Posologia:** 1 goccia su una zolletta di zucchero o in un cucchiaino di miele 1 volta al giorno.

## Uso esterno

Come unguento diluito in un olio vegetale.

1 goccia direttamente sulla parte interessata in caso di ferite ed infezioni fungine.

Per inalazioni a secco: versare 2 gocce su un fazzoletto ed annusare ripetutamente.

Impacchi per acne ed eczemi: mettere 25 gocce in 200 ml di acqua e fare degli impacchi con compresse di garza sterile; cambiare le compresse quando si saranno scaldate e continuare per almeno un quarto d'ora.

## PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione dalle varie parti della pianta.

## ORIGINE:



Indonesia.

## COMPONENTI PRINCIPALI:

Alcol di patchouli, pogostolo, bulnesolo, norpatchoulenolo, bulnese, patchoulene.



Pavela R. "Insecticidal properties of several essential oils on the house fly (*Musca domestica* L.)." *Phytother. Res.* 22(2):274-8. 2008.

Zhu B.C. *et al.* "Toxicity and repellency of patchouli oil and patchouli alcohol against Formosan subterranean termites *Coptotermes formosanus* Shiraki (Isoptera: Rhinotermitidae)". *J. Agric. Food Chem.* 51(16):4585-8. 2003.