



SANDALO

Santalum album



Viene usato per curare le infezioni genitali, del tratto urinario e respiratorie. È utile in caso di depressione, insonnia, disturbi dovuti a stress, problemi cardiocircolatori.

Uso topico

Utile per la cura di acne, come reidratante per la pelle secca, come dopobarba.

Proprietà

Aromatizzante, cardiotonico, disinfettante, tonico.

Avvertenze

Evitare l'uso in gravidanza ed in caso di infezioni o gravi disfunzioni renali. Non applicare sulla pelle prima dell'esposizione solare.

PARTI USATE:

L'O.E. si ottiene per distillazione dal legno.



COMPONENTI PRINCIPALI:

Santaloli (90%), santene, teresantolo, borneolo, santalone, tri-cicloecasantalale.

ORIGINE:



India.

Uso interno

Posologia: 2 gocce su una zolletta di zucchero o in un cucchiaino di miele 2-3 volte al giorno.

Uso esterno

Per influenza o bronchite 6 gocce in un cucchiaino di olio di Mandorle dolci e massaggiare petto e fronte.

Semicupio per la cistite: metteteci 12-15 gocce in acqua calda, rimanere immersi per circa un quarto d'ora. Massaggiate poi la zona pelvica con un cucchiaino di olio di Mandorle dolci e 5 gocce di olio essenziale.

Impacchi per acne e pelle irritata: in 200 ml di acqua distillata o bollita e fatta raffreddare mettere 10 gocce di olio essenziale e fare impacchi sulla zona interessata per un quarto d'ora, venti minuti. Ripetere, una volta al giorno, finché necessario.

Crema per la pelle secca: 35 gocce in 50 ml di crema idratante.

Olio per eritema solare: 40 gocce in 200 ml di olio di germe di grano.

Per inalazioni in caso di nausea: qualche goccia sul fazzoletto.