



TEA TREE

Melaleuca alternifolia



Viene ampiamente utilizzato per le infezioni della pelle, le infezioni vaginali e le comuni affezioni dei piedi. Agisce su *Aspergillus niger*, *Bacillus subtilis*, *Candida albicans*, *Candida glabrata*, *Haemophilus influenzae*, *Propionibacterium acnes*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, *Streptococcus pyrogenes*, *Trichomonas vaginalis*, *Tinea pedis*.

Uso topico

Indicato in caso di infezioni fungine come piede d'atleta, onicomicosi, vaginiti. Agisce sull'acne e normalizza la pelle grassa, utile anche per herpes labiale, punture d'insetto e per lenire le dermatiti. È un buon cicatrizzante. Si usa per inalazioni come antisettico delle vie respiratorie e per gargarismi in caso di problemi gengivali ed irritazioni del cavo orale. Contrasta forfora, prurito al cuoio capelluto, seborrea e induce la morte dei pidocchi.

Proprietà

Antisettiche, antimicotiche, antivirali, antinfiammatorie, balsamiche, cicatrizzanti, espettoranti, vulnerarie.

Avvertenze

Usare con moderazione. Controindicato in caso di insufficienza renale ed epatica.

PARTI USATE:

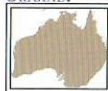
L'O.E. si ottiene per distillazione dalle foglie.



COMPONENTI PRINCIPALI:

Terpinene-4-olo, *a*-terpineolo, 1,8-cineolo, gamma-terpinene.

ORIGINE:



Australia

Uso interno

L'olio essenziale di Tea Tree è un integratore alimentare utile per favorire le fisiologiche funzioni delle prime vie respiratorie.

Posologia: 1-3 gocce 1-3 volte al giorno su una zolletta di zucchero o un cucchiaino di miele.

Uso esterno

Per tocature su brufoli, infezioni fungine, herpes, verruche, ascessi.

Per gargarismi e risciacqui diluire 4-5 gocce in un bicchiere d'acqua.

In caso di naso chiuso applicare 2 gocce sotto le narici o nel fazzoletto più volte al giorno oppure versare alcune gocce in acqua bollente per fare fumenti.

Per un pediluvio deodorante 3 gocce in una bacinella d'acqua.

Per irrigazioni vaginali 5 gocce in un litro d'acqua preventivamente bollita.

Contro forfora e pidocchi aggiungere 1-2 gocce allo shampoo.

- Bassett I.B. *et al.* "A comparative study of tea-tree oil versus benzoylperoxide in the treatment of acne". *Med. J. Aust.* 153(8):455-8. 1990.
 Carson C.F. *et al.* "Melaleuca alternifolia (Tea Tree) oil: a review of antimicrobial and other medicinal properties". *Clin. Microbiol. Rev.* 19(1):50-62. 2006.
 Millar B.C. *et al.* "Successful topical treatment of hand warts in a paediatric patient with tea tree oil (Melaleuca alternifolia)". *Complement. Ther. Clin. Pract.* 14(4):225-7. 2008.
 Mills C. *et al.* "Inhibition of acetylcholinesterase by Tea Tree oil". *J. Pharm. Pharmacol.* 56(3):375-9. 2004.
 Wallengren J. "Tea tree oil attenuates experimental contact dermatitis". *Arch. Dermatol. Res.* 303(5):333-8. 2011.