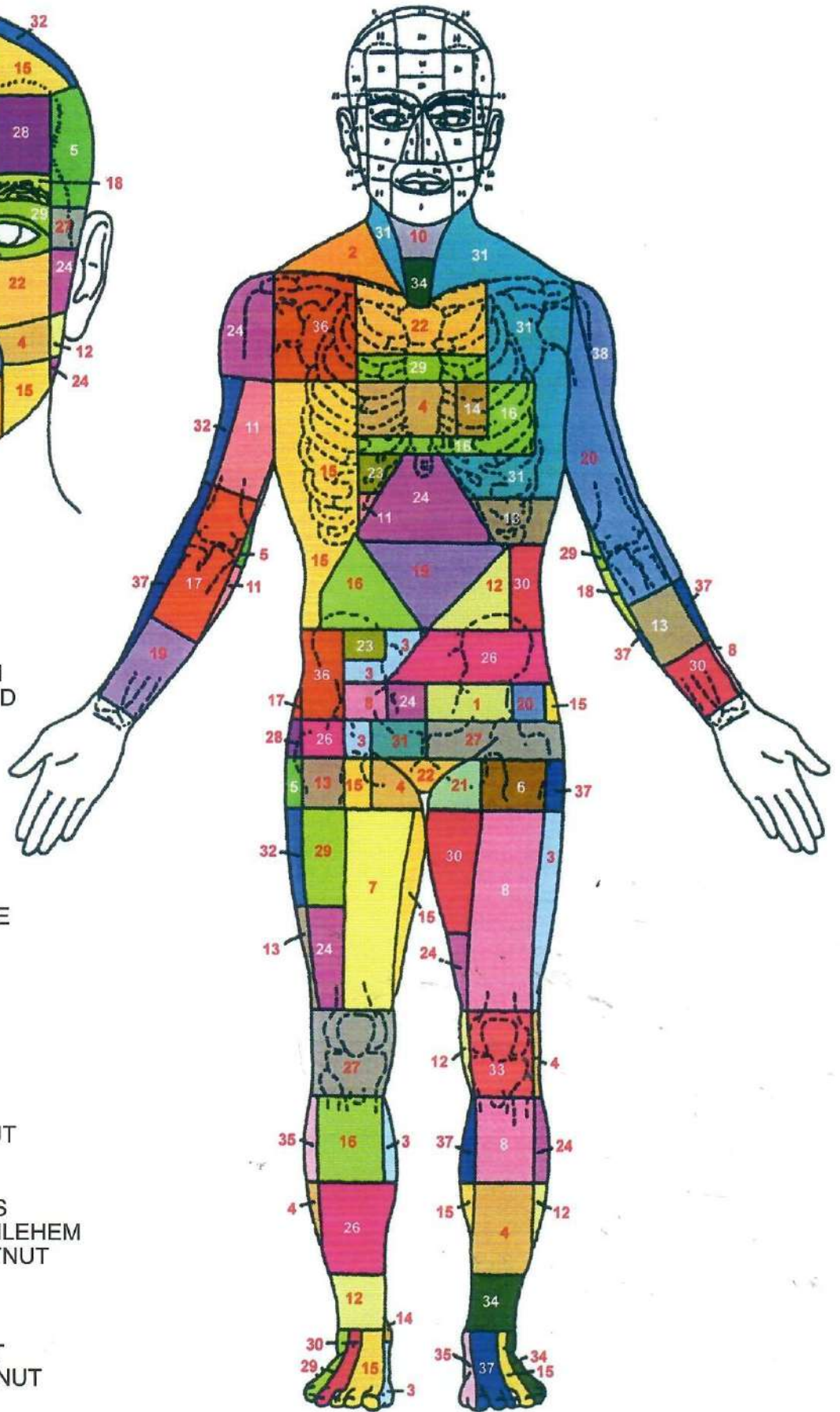
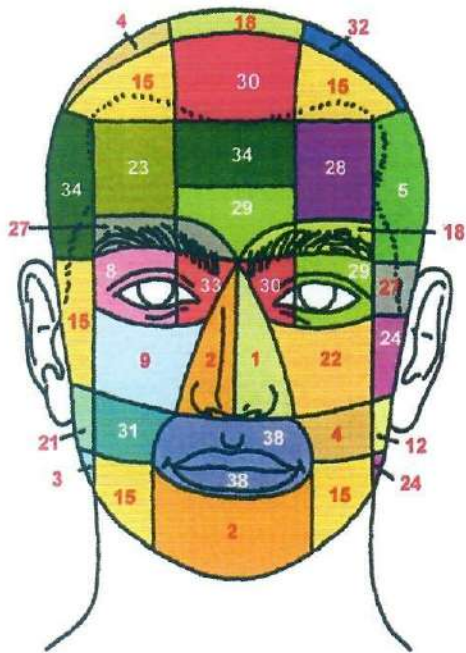
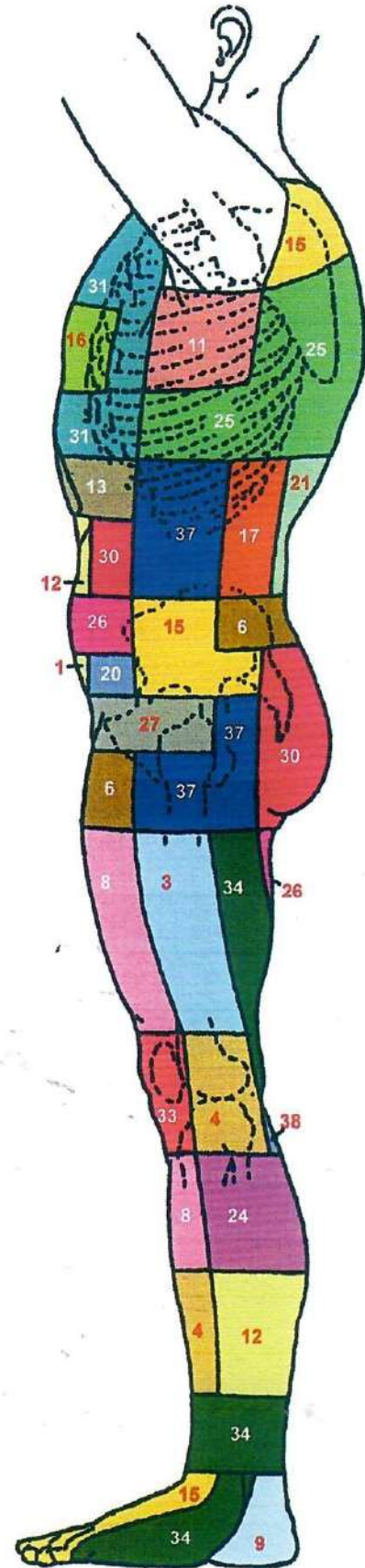
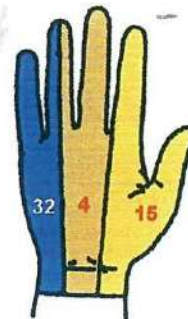
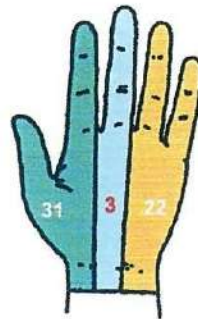
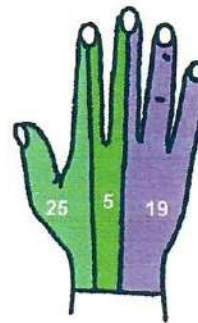
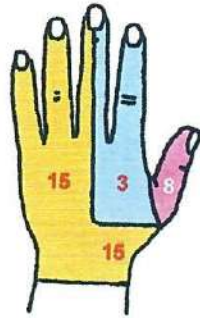
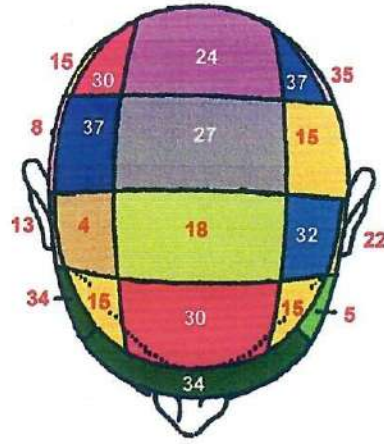
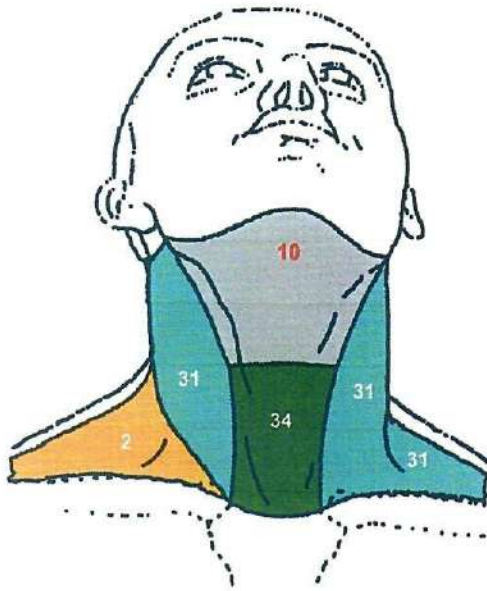


Fiori di Bach

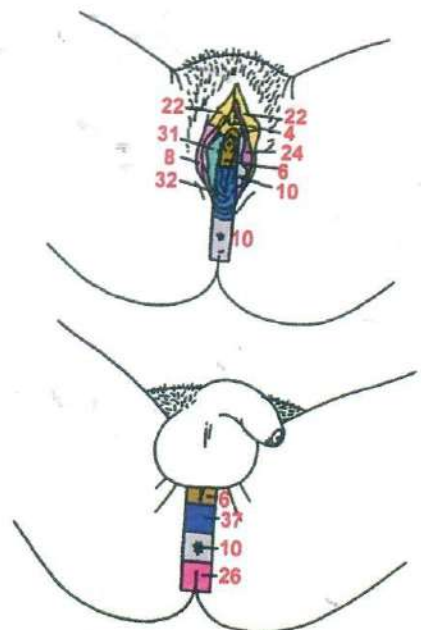
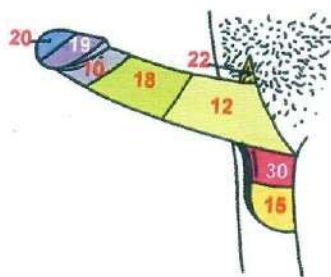
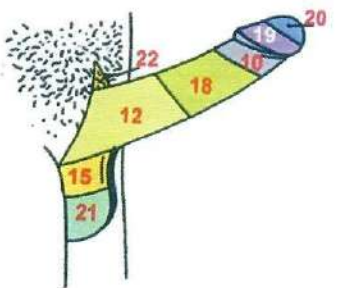
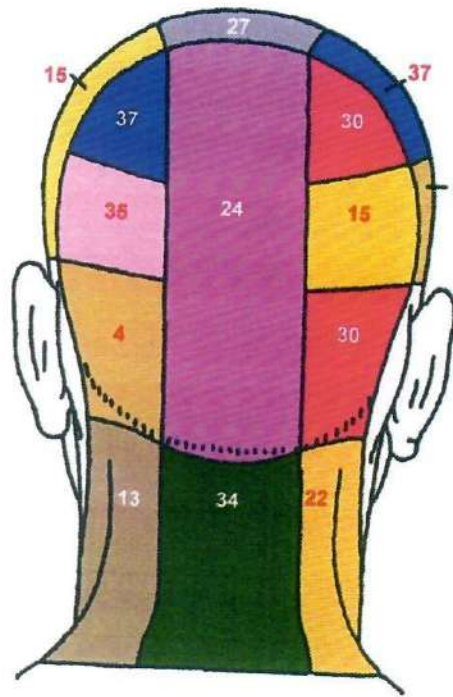
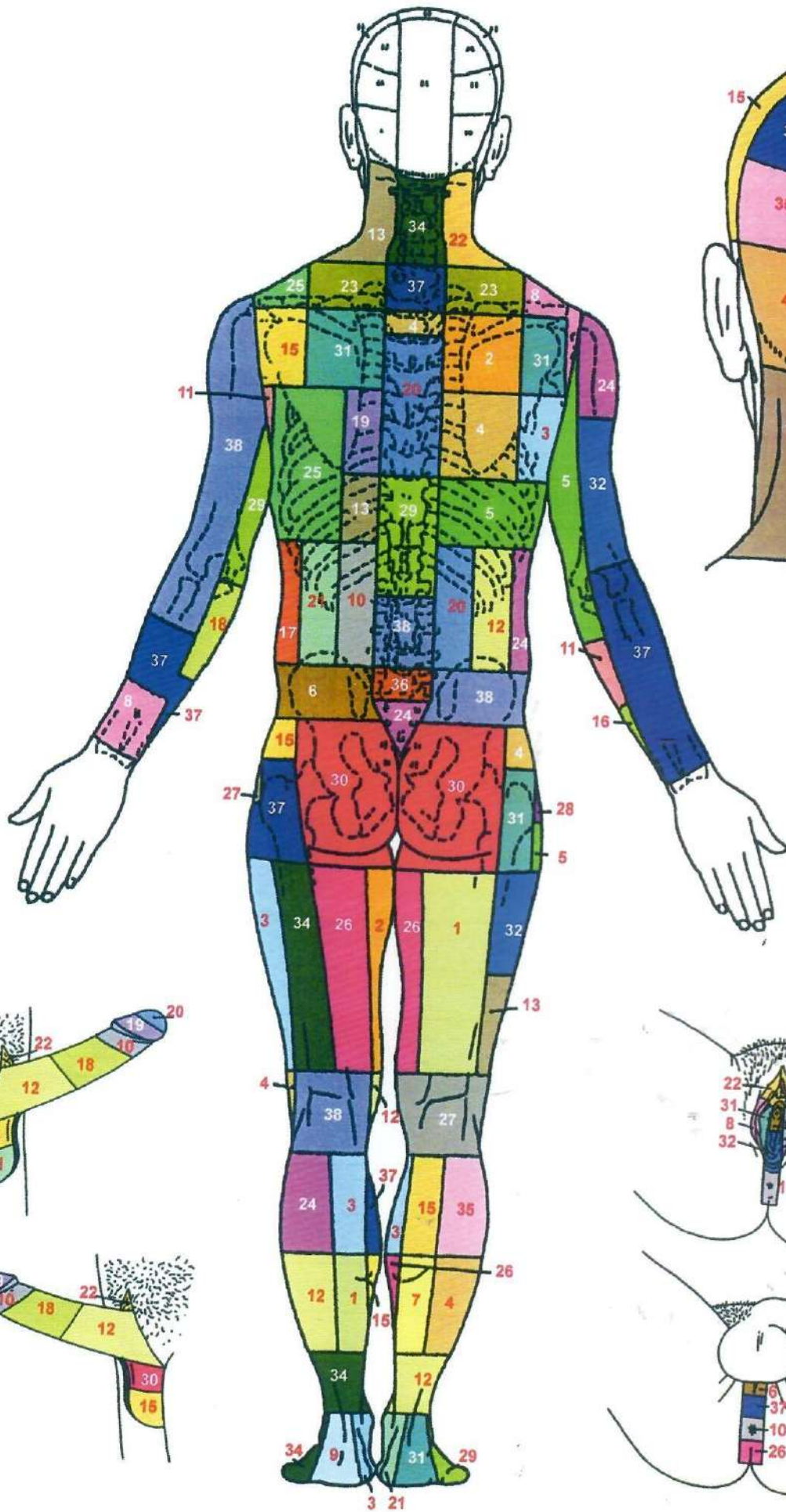
Topografia delle zone cutanee secondo Krämer

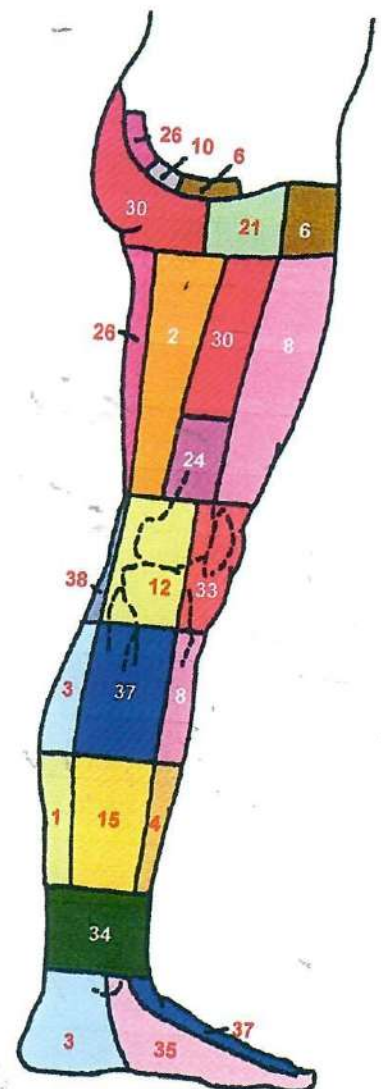
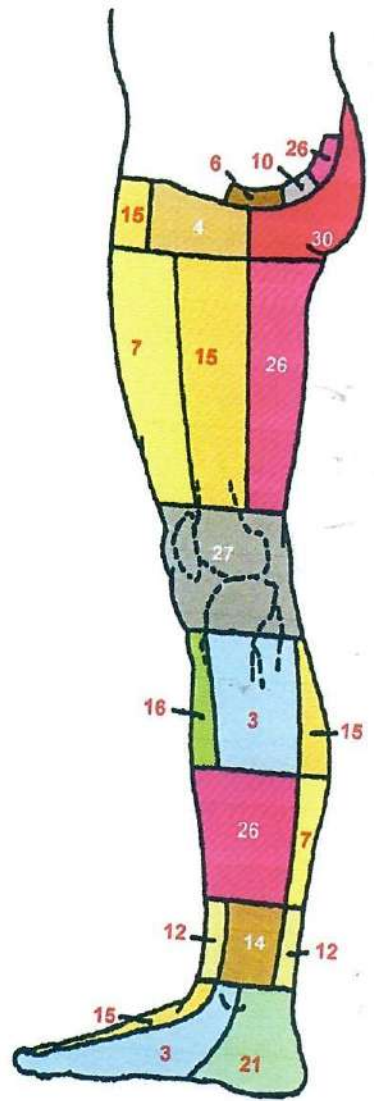
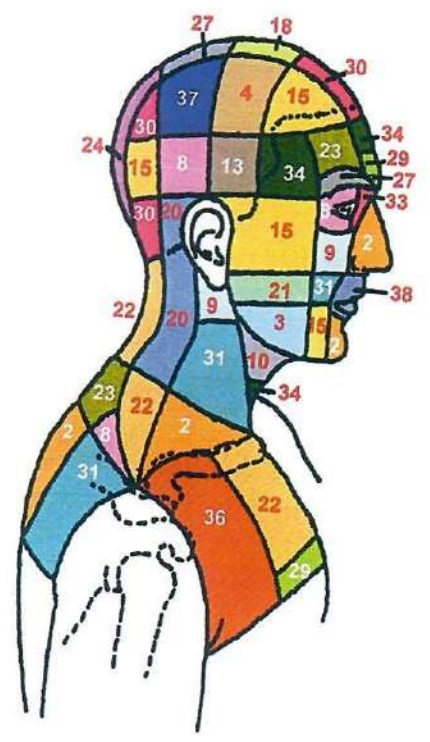
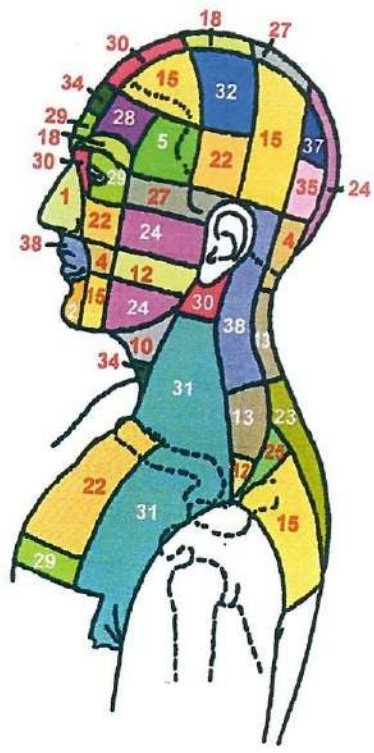


- | | |
|----|-------------------|
| 1 | AGRIMONY |
| 2 | ASPEN |
| 3 | BEECH |
| 4 | CENTAURY |
| 5 | CERATO |
| 6 | CHERRY PLUM |
| 7 | CHESTNUT BUD |
| 8 | CHICORY |
| 9 | CLEMATIS |
| 10 | CRAB APPLE |
| 11 | ELM |
| 12 | GENTIAN |
| 13 | GORSE |
| 14 | HEATHER |
| 15 | HOLLY |
| 16 | HONEYSUCKLE |
| 17 | HORNBEAM |
| 18 | IMPATIENS |
| 19 | LARCH |
| 20 | MIMULUS |
| 21 | MUSTARD |
| 22 | OAK |
| 23 | OLIVE |
| 24 | PINE |
| 25 | RED CHESTNUT |
| 26 | ROCK ROSE |
| 27 | ROCK WATER |
| 28 | SCLERANTHUS |
| 29 | STAR OF BETHLEHEM |
| 30 | SWEET CHESTNUT |
| 31 | VERVAIN |
| 32 | VINE |
| 33 | WALNUT |
| 34 | WATER VIOLET |
| 35 | WHITE CHESTNUT |
| 36 | WILD OAT |
| 37 | WILD ROSE |
| 38 | WILLOW |



- 1 AGRIMONY
- 2 ASPEN
- 3 BEECH
- 4 CENTAURY
- 5 CERATO
- 6 CHERRY PLUM
- 7 CHESTNUT BUD
- 8 CHICORY
- 9 CLEMATIS
- 10 CRAB APPLE
- 11 ELM
- 12 GENTIAN
- 13 GORSE
- 14 HEATHER
- 15 HOLLY
- 16 HONEYSUCKLE
- 17 HORNBEAM
- 18 IMPATIENS
- 19 LARCH
- 20 MIMULUS
- 21 MUSTARD
- 22 OAK
- 23 OLIVE
- 24 PINE
- 25 RED CHESTNUT
- 26 ROCK ROSE
- 27 ROCK WATER
- 28 SCLERANTHUS
- 29 STAR OF BETHLEHEM
- 30 SWEET CHESTNUT
- 31 VERVAIN
- 32 VINE
- 33 WALNUT
- 34 WATER VIOLET
- 35 WHITE CHESTNUT
- 36 WILD OAT
- 37 WILD ROSE
- 38 WILLOW





**1 - AGRIMONY** (AGRIMONIA)

Ansia, tormento, fuga dai confronti e dalle tensioni.

Si trova pace e serenità con se stessi e gli altri.

**2 - ASPEN** (PIOPPA)

Paura dell'ignoto, angoscia.

Sicurezza e capacità di farsi valere, protezione.

**3 - BEECH** (FAGGIO)

Ipercritico, arrogante, rigidità dei valori.

Empatia, profondità.

**4 - CENTAURY**

(CENTAUREA MINORE)

Scarsa volontà, paura di deludere.

Rafforza la personalità.

**5 - CERATO** (PIOMBAGGINE)

Indecisione, sfiducia nelle proprie intuizioni.

Chiarezza nelle scelte e nell'azione.

**6 - CHERRY PLUM**

(MIRABOLANO)

Perdita di controllo, paura di impazzire.

Serenità, tranquillità interiore.

**7 - CHESUTNUT BUD**

(GEMMA DI IPPOCASTANO)

Scarsa attenzione, atteggiamenti ripetuti.

Concentrazione, integrazione delle esperienze vissute.

**8 - CHICORY** (CICORIA)

Ricatto morale, autocompatimento.

Capacità di amare spontaneamente, cura degli altri.

**9 - CLEMATIS** (VITALBA)

Distrazione, mancanza di concentrazione.

Creatività pratica e produttiva.

**10 - CRAB APPLE**

(MELO SELVATICO)

Perfezionista, rifiuto del proprio aspetto fisico.

Accettazione del proprio corpo, serenità.

**11 - ELM** (OLMO INGLESE)

Momentaneo scoraggiamento, troppi impegni.

Concretezza ed equilibrio.

**12 - GENTIAN** (GENZIANELLA)

Pessimismo, scetticismo.

Capacità di affrontare gli ostacoli, sicurezza.

**13 - GORSE** (GINESTRONE)

Rassegnazione, senza speranza.

Forza d'animo, capacità di affrontare le situazioni.

**14 - HEATHER** (ERICA)

Solitudine, eccessiva loquacità.

Accettazione della vita, empatia, migliori relazioni.

**15 - HOLLY** (AMORE)

Gelosia, collera.

Comprensione e amore, senso di calma.

**16 - HONEYSUCKLE**

(CAPRIFOGLIO)

Nostalgia, si vive nel passato.

Integrazione delle esperienze passate, interesse per il presente.

**17 - HORNBEAM** (CARPINO)

Stanchezza mentale, scarso interesse per la quotidianità.

Energia e gioia.

**18 - IMPATIENS**

(NON-MI TOCCARE)

Frenesia, impazienza.

Rispetto degli altri, pazienza, profondità.

**19 - LARCH** (LARICE)

Insicurezza, paura di sbagliare, sfiducia di se stessi.

Coraggio e sicurezza nelle proprie capacità.

**20 - MIMULUS** (MIMOLO)

Paure, timidezza, insicurezza.

Coraggio, saggezza interiore e sensibilità.

**21 - MUSTARD** (SENAPE)

Malinconia, depressione, abbattimento.

Forza interiore, fiducia.

**22 - OAK** (QUERCIA)

Eccessivo senso del dovere, stanchezza.

Rispetto di se stessi, forza.

**23 - OLIVE** (OLIVO)

Sfinimento fisico e psichico, astenia.

Forza fisica e mentale, vitalità.

**24 - PINE** (PINO)

Senso di colpa, inadeguatezza.

Autoaccettazione, perdono di se stessi.

**25 - RED CHESTNUT**

(CASTAGNO ROSSO)

Preoccupazione eccessiva per gli altri.

Sicurezza degli affetti, autonomia emotiva.

**26 - ROCK ROSE**

(ELIANTEMO)

Panico, terrore, paure che bloccano.

Rigenerazione nervosa, calma.

**27 - ROCK WATER**

(ACQUA DI SORGENTE)

Rigidità, eccessiva autodisciplina.

Accettazione della vita, flessibilità.

**28 - SCLERANTHUS**

(SCLERANTO)

Indecisione, alternanza.

Forza decisionale, capacità di scelta.

**29 - STAR OF BETHLEHEM**

(STELLA DI BETLEMME)

Traumi, shock.

Si integrano gli eventi traumatici, ritrovando la forza.

**30 - SWEET CHESTNUT**

(CASTAGNO DOLCE)

Disperazione.

Capacità di trasformare e di ritrovare la luce.

**31 - VERVAIN** (VERBENA)

Fanatismo, tensione.

Calma, attenzione verso i bisogni degli altri.

**32 - VINE** (VITE)

Ambizione, desiderio di dirigere tutto.

Carisma, rispetto e amore.

**33 - WALNUT** (NOCE)

Scarsa capacità di adeguarsi ai cambiamenti.

Protezione, flessibilità ed accettazione del nuovo.

**34 - WATER VIOLET**

(VIOLETTA D'ACQUA)

Distacco, solitudine, senso di superiorità.

Partecipazione, simpatia.

**35 - WHITE CHESTNUT**

(CASTAGNO BIANCO)

Pensieri ripetitivi, fatica mentale.

Chiarezza nel pensiero, tranquillità.

**36 - WILD OAT** (FORASACCO)

Dispersione, scarsa capacità di scelta.

Si scopre il proprio valore e la propria missione.

**37 - WILD ROSE**

(ROSA CANINA)

Apatia, scarso interesse.

Decisione, motivazione, gioia anche nella routine.

**38 - WILLOW**

(SALICE GIALLO)

Risentimento, amarezza.

Si guida il proprio destino, ottimismo.

39 - RESCUE REMEDY (RIMEDIO DI EMERGENZA)

È una miscela di cinque fiori:

CLEMATIS - IMPATIENS - ROCK ROSE - CHERRY PLUM - STAR OF BETHLEHEM

Bach mise a punto questa miscela per tutte le situazioni di emergenza. Il Rescue Remedy può essere usato come effetto calmante immediato in ogni situazione di stress, o quando si ha bisogno di aiuto se sopraffatti da una varietà di emozioni o di problemi comportamentali quali:

Cattive notizie - Paure - Stati d'ansia improvvisi - Esperienze particolarmente stressanti - Tensioni - Piccoli incidenti - Stress momentanei